



Dr. Robert C. Stone

Physicien, psychiatre spécialiste du traumatisme et chercheur, le Dr Stone a

publié au-delà de 30 articles scientifiques et rédigé des chapitres dans plusieurs ouvrages qui ont été publiés. Il a aussi œuvré pendant cinq ans dans des compagnies pharmaceutiques et s'est distingué comme l'un des meilleurs formateurs de chercheurs. Il est l'auteur d'un ouvrage qui paraîtra sous le titre «Circle of Wisdom» et d'un CD, «Mangosteen: Fighting the fatal Five». Il se consacre à répandre l'information sur le mangoustan, un fruit grâce auquel on peut atteindre une santé optimale.

Cher Docteur, **LE MANGOUSTAN**

Informations destinées aux professionnels de la santé



Dr. Robert C. Stone

Cher Docteur,

Ce dépliant vous a été transmis parce que l'un de vos patients ou un confrère souhaitait vous renseigner sur un supplément, le jus de mangoustan. Je vous prie de prendre quelques minutes de votre temps pour lire cette information avant de vous prononcer à l'égard de ce supplément.



J'ai moi-même investi quelque 300 heures dans l'étude de tous les documents portant sur le mangoustan, dont ses effets nutritionnels et préventifs, avant de prendre ce supplément. Je crois que la science, malgré la nouveauté du produit et ses contraintes, est invitée à considérer l'expérience de près d'un million de personnes qui, chaque jour, prennent désormais ce supplément.

Le jus de mangoustan est un supplément et non un médicament. Ainsi, le recommander à vos patients est comparable à recommander des suppléments de vitamines et d'autres sources d'antioxydants. Le jus de canneberges a fait l'objet d'études scientifiques. Néanmoins, aucun essai à double insu pour contrôler l'effet placebo n'a été fait de manière à prouver qu'il peut traiter les infections urinaires. Ce fait ne nous empêche pas de le recommander ou, à tout le moins, de donner notre appui à nos patients qui en boivent.

Il y a un an, ma plus grande surprise n'a pas été de découvrir l'existence du jus de mangoustan, mais de ne jamais avoir entendu parler des prodigieux antioxydants connus sous le nom de xanthones. J'ai toutes les raisons de croire que vous serez vivement impressionné et manifesterez une ouverture face à vos patients qui ont opté pour ce supplément. J'espère que vous mènerez vos propres recherches sur le jus de mangoustan afin d'en tirer, vous aussi, des bénéfices pour votre santé.

Je vous remercie pour votre temps et votre intérêt à explorer une autre avenue, en matière de santé et de guérison, que celle de la pharmacopée habituelle.

Robert C. Stone, Do
www.truthaboutthehealth.com

Qu'est-ce que le mangoustan ?

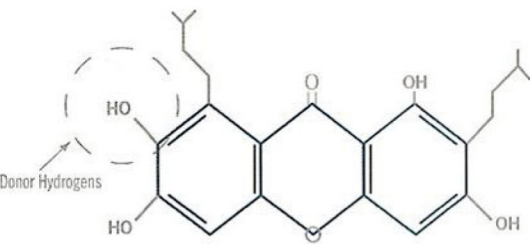
Le *Garcinia mangostana* (mangoustan), un fruit de l'Asie du Sud-Est, a été porté à notre attention par des praticiens d'une médecine traditionnelle qui l'utilisent depuis des siècles. Le mangoustan se distingue par sa pulpe blanche et sucrée, entourée d'une écorce (ou péricarpe) pourpre. Le mangoustan entier contient plus de quarante composés nutritionnels actifs : les xanthones. Le jus de mangoustan a attiré l'attention des thérapeutes des médecines traditionnelle et naturelle à travers le monde.



Mangoustan : la position scientifique

Depuis trois décennies, à travers le monde, des scientifiques ont étudié les xanthones contenus dans le mangoustan. La façon dont l'organisme utilise ceux-ci se divise en trois catégories.

Catégorie 1 : Antioxydant. Les xanthones constituent la source naturelle d'antioxydants la plus puissante observée jusqu'à ce jour. Ces antioxydants neutralisent



les radicaux libres et d'autres espèces oxygénées actives (ROS), en générant un hydrogène.

Gamma mangoustan

(Génération d'hydrogène)

De plus, les ROS sont des structures tridimensionnelles requérant une neutralisation par une molécule qui convienne à leur configuration. C'est la raison pour laquelle le mangoustan, qui fournit plus de quarante différents antioxydants, apporte à l'organisme un puissant arsenal pour lutter contre le stress oxydatif.

Catégorie 2 : Anti-inflammatoire. Plusieurs xanthones se sont révélés de puissants agents anti-inflammatoires. Le gamma du mangoustan a pu démontrer son action dans l'inhibition de la cyclo-oxygénase et de la synthèse de la prostaglandine-E2, *in vitro*.

Catégorie 3 : Propriétés spéciales. Les xanthones, pris individuellement, ont aussi des propriétés uniques. À ce jour, ces propriétés singulières, qui se sont révélées lors de recherches, tant *in vitro* que sur des modèles animaux, sur les xanthones englobent la guérison d'ulcères, des propriétés anti-microbiennes et anti-tumorales de même qu'une amélioration de la sensibilité à l'insuline.

Les usages cliniques du mangoustan

Plusieurs des études clés sur les xanthones en arrivent à la conclusion que le mangoustan est une source majeure de santé. Mais des millions de personnes n'ont pas attendu ces résultats pour en faire l'expérience, en prenant des suppléments de mangoustan tous les jours, ce qui nous aide dans notre compréhension clinique des usages du mangoustan.

Prévention

La prévention des maladies n'a jamais été la pierre angulaire qu'elle aurait dû être en matière de santé. Cette science est basée sur la compréhension des pathologies et des fonctions nutritionnelles. Nous devons aller de l'avant, avec intelligence, en nous basant sur l'information à notre disposition. Un nombre incroyable de conditions, incluant les cinq maladies les plus mortelles, sont désormais directement reliées à des stress oxydatifs et des inflammations chroniques. Une prévention efficace devrait couvrir ces deux processus pathologiques. Avec la démonstration de ses propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires, le mangoustan s'impose comme un choix évident pour fournir au corps la matière nécessaire à la prévention ou au ralentissement de telles affections.

Action sur diverses affections

Les propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires du mangoustan sont aussi des clés pour plusieurs symptômes courants.



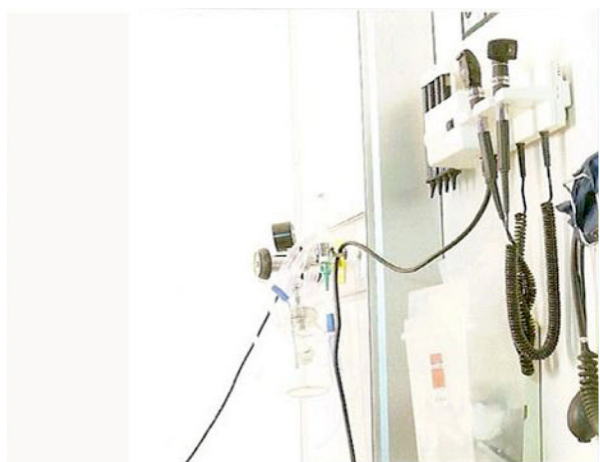
Parmi les cas rapportés et les témoignages supportant l'usage du mangoustan, on note : les allergies, l'asthme, l'arthrite, les désordres auto-immuns, le syndrome de fatigue chronique, la dépression et l'anxiété, les diabètes, l'eczéma et autres affections cutanées, la fibromyalgie, les reflux gastriques, le mauvais cholestérol, l'hypertension, le colon irritable et l'inflammation, le lupus, la maladie de Parkinson, les problèmes de la prostate et les troubles du sommeil.

Nous n'avons pas à attendre ces résultats pour en retirer dès à présent les bénéfices. Est-ce que les marins ont attendu les conclusions de la recherche sur le citron pour en consommer et ne pas mourir du scorbut ?

Supplément versus médicament

Le jus de mangoustan est un supplément et non un médicament. La distinction est fondamentale. Recommander le mangoustan est similaire à promouvoir des aliments entiers ou des vitamines ou encore des médicaments sans prescription. Rappelez-vous que chaque fois que vous prescrivez un médicament qui n'a pas été approuvé par la FDA ou dont la dose est supérieure à celle approuvée, vous recommandez sans prescription.

Nous prenons tous des décisions en nous appuyant sur deux sources d'information : les données scientifiques et celles issues des expériences personnelles.



Les expériences de la population avec le mangoustan orientent les chercheurs dans leur volonté de déterminer pour quelles raisons il est aussi efficace. Mais la science a un fonctionnement non en parallèle quand il s'agit d'un supplément disponible depuis peu de temps. Les expériences des personnes qui prennent du mangoustan sont à la fois intrigantes sur le plan scientifique et sensées, en regard des pathologies, mais aussi de l'action des xanthones. En tant que supplément, nul ne peut dire que le mangoustan agira d'une manière spécifique, mais en matière de prévention de la maladie ou d'amélioration des symptômes, essayez-le.

Comment vous pouvez aider

Supportez ceux qui souhaitent essayer le mangoustan. Aidez-les en suivant de près leur condition (leur pression sanguine, le taux de sucre, de cholestérol, anémie, etc.), selon votre expertise, ceci parce que plusieurs personnes réduisent ou arrêtent de prendre leurs médicaments quand elles prennent du mangoustan. Il est ainsi préférable qu'un professionnel de la santé les suive de près.

Si vous souhaitez vous rendre compte par vous-même des avancées scientifiques, je vous invite à visiter le www.pubmed.org ou d'autres sources Medline et d'entrer « mangosteen », « mangoustin » ou « mangostana » pour obtenir des résultats complets. Si vous souhaitez partager l'information sur le mangoustan avec vos patients ou vos clients, vous pouvez vous référer au dépliant conçu pour grand public.